

# 通所リハビリテーション(デイケア)のご案内

## 通所リハビリテーションとは？

日常生活において支援・介護が必要な方が、心身の機能の維持回復を図り、個々の自立を支援するためのリハビリテーションを受けるサービスのことです。

## 1日のスケジュール



**9:00 お迎え**  
ご自宅までお迎えにまいります。



**10:00 健康チェック**  
到着後は体温や血圧を測定し健康状態をチェックします。

**入浴**  
ご希望の方は入浴も可能です。酸素を使いながら入浴ができます。



**リハビリ**  
個人の状態に合わせ、簡単な体操や機能訓練を行い、身体の機能や体力を回復させていただきます。



**12:00 昼食**  
利用者様に応じて食べやすいように配慮し、おいしく楽しく召し上がっていただきます。



**レクリエーション**  
リハビリテーションの一環として多種多様なレクリエーション、クラブ活動を取り入れています。



**15:30 おやつ**  
バラエティに富んだ厨房特製のおやつが人気です。



**16:00以降 お送り**

## サービスの特色

- 呼吸リハビリを中心とした専門的なリハビリを行っています。
- 浴室、リハビリ室、デイケア室など各場所に酸素が配管されており、酸素利用の方にとっては酸素の心配なく一日過ごすことができます。

## サービスの概要

- 定員数  
20名
- 利用時間  
10:00～16:00
- 利用日  
月・火・水・木・金  
(休業日:土・日・祝日・夏季休業・年末年始)  
(8/14～15)(12/31～1/3)
- 送迎対象地域  
諫早市内(高来町・小長井町・森山町を除く)  
大村市(三浦地区)  
長崎市(東長崎地区)

## 行事

- 節分
- ひな祭り
- お花見
- 七夕祭り
- 敬老会
- クリスマス会



## お問い合わせ先

- 長崎呼吸器リハビリクリニック
- 住所 諫早市貝津町1694番地
- TEL 0957-25-2323
- 担当者 田中 由紀子

