

# 第13回 肺の健康フェスティバル

## 体と心の健康づくり ~いきいき生きる~

講話 高齢者の体と心の健康(介護予防のために)  
~加齢に負けない体力づくり~



理事長 力富 直人

時間 14:00~14:30

### 開催日時

9月29日(土)  
14:00~16:30

( 受付時間 )  
13:30~16:00

**参加無料**  
**定員40名**

### 専門スタッフが 相談やアドバイスを行います

- ◆ 肺年齢の測定 ◆ 呼吸リハビリ体験
- ◆ 介護保険についての相談
- ◆ ぜんそく・COPD・いびき相談
- ◆ 禁煙相談(一酸化炭素濃度測定)
- ◆ 栄養相談(体脂肪測定)
- ◆ お口の相談(入歯の手入や口腔ケア)



 **長崎呼吸器リハビリクリニック**

長崎県諫早市貝津町1694番地

【お申込はこちらから】

TEL:0957-25-2323

FAX:0957-26-2434

Mail:nprc@d9.dion.ne.jp



**締切:9月28日(金) お申込みはお早目に!**